



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Опыт РК в борьбе с табачной, алкогольной и наркотической зависимостью

И.о. Председателя Правления
Национального центра общественного здравоохранения МЗ РК
КАЛМАКОВА ЖАНАР АМАНГЕЛЬДИЕВНА

Нур-Султан, 2022 год

Результаты опроса GATS 2014, 2019 гг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ГЛОБАЛЬНОГО ОПРОСА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (15 ЛЕТ И СТАРШЕ) О ПОТРЕБЛЕНИИ ТАБАКА

Казахстан 2019 г



Потребители изделий из нагреваемого табака, всего[#]

1,0%

Потребители электронных сигарет, всего[#]

1,3%

Курильщики кальяна, всего[#]

1,2%

Потребители бездымного табака, всего[#]

1,4%

Потребители табака^{1, #}

22,9%	21,5%	43,4%	38,3%	4,5%	6,4%
2014	2019	2014	2019 ↓	2014	2019 ↑
всего		мужчин*		женщин*	



Рекомендации:

- Всеобъемлющие меры борьбы против табака, охватывающие все табачные изделия и никотин-содержащие продукты, должны быть реализованы для защиты общественного здоровья и создания более здорового будущего для всех жителей Казахстана;
- Доступные услуги по отказу от употребления табака должны быть включены в стратегию всеобщего охвата услугами здравоохранения и реализованы на уровне передовой практики, чтобы предоставить всестороннюю поддержку потребителям табака, обратившихся за помощью по отказу.

¹ Курительный, бездымный табак и/или изделия из нагреваемого табака;
² Включает в себя нынешних курильщиков и бывших курильщиков, которые бросили курить в течение последних 12 месяцев;
³ Среди тех, кто посещал медицинского работника в течение последних 12 месяцев;
^{*} Указывает на то, что относительное изменение между двумя годами являются статистически значимым при p < 0,05;
[#] Указывает на потребление в настоящее время.

Результаты опроса GATS 2014, 2019 гг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ГЛОБАЛЬНОГО ОПРОСА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (15 ЛЕТ И СТАРШЕ) О ПОТРЕБЛЕНИИ ТАБАКА

Воздействие вторичного табачного дыма

Казахстан 2019 г

Воздействие табачного дыма в различных закрытых местах¹

■ 2014 г. ■ 2019 г.



Рекомендации:

- Для защиты детей и некурящих граждан Казахстана от вредного воздействия табачного дыма, необходимо обеспечить 100% бездымную окружающую среду, путем реализации закона о борьбе с потреблением табака, который покрывает все табачные изделия, включая изделия из нагреваемого табака и электронные сигареты;
- Политику обеспечения защиты некурящих от воздействия вторичного табачного дыма поддерживают 3 из 4 граждан Казахстана.

¹ Среди тех, кто посещал данные места за последние 30 дней;

* Указывает на то, что изменения между годами являются статистически значимыми, при $p < 0,05$.

Данные по уровню потребления алкогольных напитков и ПАВ

В Республике Казахстан наблюдается тенденция снижения общего контингента лиц, находящихся на динамическом наблюдении с психическими поведенческими расстройствами, вызванными употреблением алкоголя с 718,9 на 100 тыс. населения в 2016 году до 483,2 на 100 тыс. населения в 2021 году

Средний уровень употребления чистого алкоголя на душу населения в Казахстане составил 7,7 литра в год, в Европейском регионе ВОЗ -9,8 литра (WHO, 2017с).

Уровень употребления алкоголя снизился по сравнению с 2010 г., когда средний уровень употребления алкоголя на душу населения составлял 9,3 литра в год (WHO, 2018с).

Уровень употребления алкоголя среди граждан, употребляющих алкоголь составил приблизительно 25,0 литров алкоголя на человека в год для мужчин и 8,9 литров для женщин.

74% мужской смертности от цирроза печени и 34% от травматизма было обусловлено употреблением алкоголя (WHO, 2018с); для женщин эти показатели составили 45% и 31% соответственно.

Согласно статистическим данным в Казахстане количество лиц, находящихся на динамическом наблюдении с психическими поведенческими расстройствами, вызванными употреблением наркотических веществ на 100 тыс. населения, существенно снизилось с 153,1 в 2016 году до 98,5 в 2021 году.

Национальное исследование по потреблению наркотиков среди молодежи Республики Казахстан (ESPAD 2018)

- Цель - определение клинических, социально-эпидемиологических предикторов потребления ПАВ и распространенность употребления ПАВ в возрастной группе 13-18 лет. По результатам исследования установлено:
- Высокий уровень осведомленности о ПАВ среди подростков и молодежи. О героине осведомлены 55,6%, кокаин 44,1%, спайс (43,1%), каннабис (42,3%).
- Достаточный уровень доступности нелегальных ПАВ. До 9% респондентов утверждают о возможности достать все перечисленные нелегальные ПАВ в течение 24 часов.
- Рост вовлеченности молодежи в нелегальное потребление ПАВ.
- За последние 30 дней кумулятивно использовали ПАВ 3,3% респондентов, при этом наиболее часто использовались ингалянты, каннабис, героин и группы стимуляторов и галлюциногенов. У 1,6% выявляется зависимость от ПАВ (кроме алкоголя и табака) в виде употребления 40 и более раз за последние 30 дней.
- Результаты Национального исследования опубликованы на сайте Республиканского научно-практического центра психического здоровья <http://mentalcenter.kz>.

Текущая ситуация с осуществлением мер борьбы против табака в Казахстане

Мера политики	Текущая ситуация с осуществлением
Мониторинг употребления табака и меры профилактики	Имеются последние репрезентативные и периодические данные для взрослых и молодежи. В 2014 году были проведены Глобальное обследование употребления табака среди взрослых и Глобальный опрос по употреблению табака среди молодежи. В 2019 году Казахстан проведет новую версию Глобального обследования употребления табака среди взрослых.
Защита людей от табачного дыма	С 2009 года существует частичный запрет на курение. Запрет на курение действует во всех медицинских, образовательных и государственных учреждениях, закрытых рабочих местах и кафе. Нарушения запрета на курение влечет наложение штрафа как на курильщика, так и на учреждение. Курение в школьных помещениях и на территории школ запрещено. Использование кальяна в общественных местах запрещено законом.
Предложение помощи в целях прекращения употребления табака	Никотинзаместительная терапия доступна в аптеках без рецепта. Помощь в отказе от курения доступна в некоторых клиниках и учреждениях первичной медико-санитарной помощи, больницах, в профильных клиниках и на уровне сообществ. Имеется бесплатная телефонная линия. В школах психологи выявляют детей, которые подвержены риску начала курения (например, если оба родителя курят) и оказывают им целенаправленную поддержку.
Предупреждение об опасностях, связанных с табаком	С 2016 года (в Казахстане – в первой среди стран бывшего СССР) на упаковках табачных изделий приняты и располагаются крупные графические предупреждения о вреде курения со всеми соответствующими характеристиками. Предупреждения о вреде для здоровья также предусмотрены для бездымных табачных изделий. В период с июня 2014 года по июнь 2016 года проводилась национальная антитабачная кампания на телевидении и радио.
Обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий	Все формы прямой рекламы на национальном телевидении и радио, в печатных изданиях и на рекламных щитах запрещены в соответствии с законом 2003 года, в который были внесены поправки в 2007 году (WHO Regional Office for Europe, 2017a). Некоторые формы косвенной рекламы запрещены (WHO, 2017d). Табачным и другим компаниям по-прежнему законодательно разрешено широкое освещение деятельности табачной промышленности.

Текущая ситуация с осуществлением антиалкогольных мер в Казахстане

Мера политики	Набор вариантов политики	Текущая ситуация с осуществлением
Налогообложение	Повышение акцизных сборов на алкогольные напитки	В 2011 году были повышены акцизы на пиво, а в 2014 году на водку. Это привело к значительному росту бюджетных поступлений.
Реклама	Установление запретов или комплексных ограничений на рекламу алкоголя (в различных видах СМИ) и контроль за их соблюдением	Существуют ограничения на содержание и объем рекламы, спонсорство и продвижение алкогольных напитков
Доступность	Установление ограничения на физическую доступность алкоголя, продаваемого в розницу (путем ограничения времени продажи алкогольной продукции) и контроль за его соблюдением	<ul style="list-style-type: none">•Продажа алкогольной продукции ограничена в государственных учреждениях и запрещена в учебных заведениях, однако контроль за соблюдением может быть улучшен.•Установление возрастного ценза на приобретение спиртных напитков и контроль за его соблюдением оценивалось как «широкое» и включает потерю лицензии учреждениями, которые незаконно продают алкоголь лицам, не достигшим 21 года.•Кроме того, розничная продажа алкоголя запрещена, за исключением продажи в ресторанах, барах и кафе с 23:00 до 8:00 и с 21:00 до 12:00, если объемная доля спирта в алкогольном напитке превышает 30%.
Управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения	Установление и контроль за соблюдением законов об управлении транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, а также измерение содержания алкоголя в крови на пунктах проверки на трезвость	Установлен нулевой допустимый уровень алкоголя в крови для водителей транспортных средств.
Краткие вмешательства	Предоставление кратких психосоциальных консультаций лицам, замеченным в опасном и вредном употреблении алкоголя	Местные центры формирования здорового образа жизни могут предоставить консультации.

Текущая ситуация с осуществлением мер борьбы с наркозависимостью в Казахстане

Мера политики	Текущая ситуация с осуществлением
Законодательные	Противодействие с незаконным оборотом наркотиков: предусмотрена уголовная ответственность за контрабанду, незаконные приобретение, перевозку или хранение без цели сбыта в крупном либо в особо крупном размере; незаконные приобретение, перевозку или хранение в целях сбыта, изготовление, переработку, пересылку либо сбыт; склонение к потреблению, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотики, организацию наркопритонов.
Профилактические	<ul style="list-style-type: none">•многоступенчатая образовательная программа, направленная на формирование позитивных жизненных навыков у учащихся школ, колледжей и студентов первого курса вузов;•на телеканалах транслируются антинаркотические ролики, документальные, научно познавательные фильмы.•в печатных средствах массовой информации публикуются материалы о вреде употребления наркотиков и мерах, принимаемых государством по профилактике и борьбе с их распространением;• оказание медицинской помощи наркозависимым в государственных наркологических медицинских организациях.
Предложение помощи в целях прекращения потребления ПАВ	<p>В Казахстане функционирует республиканский научно-практический центр медико-социальных проблем наркомании (РНПЦ МСПН, город Павлодар); 20 наркологических диспансеров; девять специализированных лечебных учреждений. В психиатрических стационарах имеется 168 наркологических койко-мест.:</p> <ul style="list-style-type: none">– оказание медико–социальной реабилитации наркозависимых. Программа МСП предусматривает детоксификацию, медикаментозную коррекцию постабстинентного синдрома, психотерапевтическую и психологическую помощь;– оказание помощи через пункты доверия путем обеспечения программ снижения вреда потребителям инъекционных наркотиков;– функционирование дружественных кабинетов - проводится замена шприцев, выдаются презервативы, добровольное тестирование на ВИЧ;– предусмотрена административная и уголовная ответственность за немедицинское потребление наркотиков в общественных местах; за управление автотранспортом в состоянии наркотического опьянения; за пропаганду и незаконную рекламу наркотиков.
Предупреждение об опасностях, связанных с потреблением ПАВ	<p>Открыта сервис- платформа для оказания онлайн психотерапевтической и психологической помощи, в том числе на государственном языке (https://onlinehealth.kz).</p> <p>Открыт YouTube канал Mentalcenter QAZAQSTAN, имеющий более 104 тысяч просмотров и 2 380 подписчиков.</p> <p>Разработаны методические материалы «Содействие процветанию подростков» (Стратегии по укреплению и охране психического здоровья подростков и профилактике самоповреждения и других форм рискованного поведения методики оказания помощи подросткам)</p>

Дальнейшие действия по борьбе с табакокурением, потреблением алкоголя и ПАВ

- Поэтапное повышение акциза на табачные изделия:

Разработка анализа регулятивного воздействия по запрету оборотов вейпов

Разработка и утверждение медиа – план по информационно - разъяснительной работе среди населения по поэтапному введению акцизов на табачные изделия

Проведение республиканской информационной кампании «Казахстан без табака!»

- Проведение глобального опроса детей 13-15 лет и взрослых о потреблении табачных изделий (Global Youth Tobacco Study и Global Adult Tobacco Study) для оценки реализуемых мероприятий
- Реализация комплекса мер по сокращению потребления табачных изделий (внедрение 100 % бездымной среды в обществе, контроль за рекламой, запретом курения в общественных местах и другие)
- В 2024 году в рамках Национального проекта «Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация» (утверждён Постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 октября 2021 года) планируется проведение следующего Исследования по употреблению психоактивных веществ (ПАВ) среди молодежи по методологии проекта Европейского школьного обследования по алкоголю и наркотикам.

Сравнение с государствами-членами Евразийского экономического союза

- запрет во всех государствах-членах рекламы, употребления НСП и алкогольной продукции в общественных местах, а в Республике Беларусь, в Республике Казахстан и в Российской Федерации запрет на открытую выкладку НСП в магазинах и запрет на продажу алкогольной продукции через сети Интернет;
- запрет в Республике Казахстан по продаже НСП и алкогольной продукции гражданам младше 21 года;
- развитие в Республике Беларусь и Республике Казахстан партнерства государственных органов в борьбе с алкогольной и наркотической зависимости с общественными и религиозными организациями;
- установление уголовной ответственности за повторное вождение транспортным средством в нетрезвом виде в Республике Казахстан и Российской Федерации;
- применение лечебно-трудовой профилактики для лечения алкогольной зависимости в Республике Беларусь и Республике Казахстан;
- применение мер по ограничению часов и плотности точек продаж алкогольной продукции в Республике Казахстан и в Российской Федерации;
- функционирование бесплатной круглосуточной телефонной справочной службы по здоровому образу жизни для населения в Российской Федерации; а для детей и подростков Республики Казахстан сервис-платформа для оказания онлайн психотерапевтической и психологической помощи,
- проведение национального исследования по потреблению наркотиков среди молодежи в Республике Казахстан.



Благодарю за внимание!